

CONTROL GESTACIÓ RUTINÀRIA.

- 1. Pautes de control i seguiment mèdic**
- 2. Preparació al part**

1. Pautes de control i seguiment: (sg: setmanes de gestació)

- 6/8sg VISITA + ECOGRAFIA TRANSVAGINAL. (Inici de la gestació)
- 9/10sg ANALÍTICA 1r TRIMESTRE.
- 12sg VISITA + ECOGRAFIA 1r. TRIMESTRE
- >13sg DNA FETAL EN SANG MATERNA (*1)
- 15-16 sg AMNIOCENTESI (*2)
- 16/17sg VISITA + ECOGRAFIA
- 20sg ECOGRAFIA MORFOLÒGICA D'ALTA RESOLUCIÓ
- 21sg VISITA
- 24-28sg PREPARACIÓ AL PART
- 25sg ANALÍTICA 2n TRIMESTRE
- 26sg VISITA + ECOGRAFIA
- 27/28sg VACUNA TOSFERINA (dTpa) al CAP de Zona
- 28sg VISITA + ECOGRAFIA + ECOGRAFIA 4D (*3)
- 30-31sg CONSULTA+ ECOGRAFIA CONTROL DE CREIXEMENT.
- 34-35sg CONSULTA + ECOGRAFIA 3R TRIMESTRE
- 35-36sg ANALÍTICA 3r TRIMESTRE.
- 36sg VISITA + CULTIUS 3R TRIMESTRE
- 38sg CONSULTA + NST.
- 39sg CONSULTA + NST.
- 40sg CONSULTA + ECOGRAFIA + NST.
- 41sg CONSULTA + ECOGRAFIA + NST.

- 7-10 dies postpart VISITA CONTROL POSTPART
- 5 setmanes postpart ANALÍTICA
- 6 setmanes postpart VISITA QUARANTENA + ECOGRAFIA

(*1) Algunes mútues contemplen aquesta prova, confirmar en cada cas.

(*2) L'AMNIOCENTESI es farà en cas de triple screening alterat o sospita ecogràfica cromosomopatia.

(*3) L'Ecografia 4D és opcional i va a càrrec de la pacient.

2. Preparació al Part

- S'imparteixen set sessions de preparació al part, que consisteixen en classes teòriques i pràctiques. Alguns dels continguts que treballarem a

- Nivell Teòric són: Anatomia de la pelvis; Informació sobre l'embaràs; el part i les seves fases; el postpart, la lactància, canvi de bolquers, banyera, porteig i evolució psicomotriu del nen, etc.

- Nivell Pràctic: Mobilitat de la pelvis; millora de l'elasticitat dels músculs; domini de les tècniques respiratòries, etc.