

La toxoplasmosi

Què és?

La toxoplasmosi és una infecció comuna a animals i humans, i d'àmplia distribució mundial. Està causada per un paràsit protozou, intracel·lular obligat, anomenat *Toxoplasma gondii*. Gairebé tots els animals de sang calenta poden actuar com a hostes intermediaris i, d'aquesta manera poden ser portadors de quists en els seus teixits. Els hostes definitius del paràsit són els felins, com ara el gat o el linx. Les fases adultes del paràsit viuen als intestins d'aquestes espècies i els oocists que produeixen s'eliminen per la femta. Si les condicions són favorables, aquests oocists poden ser viables un any o més al terra, i poden ser vehiculats per insectes i cucs.

La toxoplasmosi en humans

La majoria de les infeccions són asimptomàtiques o poden causar símptomes lleus similars als d'una grip moderada. Però, si una dona s'infecta poc abans o durant la gestació pot causar avortaments o malformacions congènites que poden afectar el cervell, els ulls o altres òrgans. La gravetat de la malaltia depèn de la fase de gestació en el moment de la infecció.

Aliments implicats

La infecció humana s'adquireix pel consum de carn crua o insuficientment cuinada, i de menjar i aigua contaminats amb femtes de felins infectats.

Consells preventius per a dones embarassades

- No menjar carn crua o poc cuita ni embotits crus curats.
- Coure bé tot tipus de carn.
- Rentar (sota l'aixeta) les verdures i les hortalisses, en especial si porten terra i es mengen crues.
- Rentar (amb aigua abundant) sota l'aixeta els estris de cuina i les superfícies de treball.
- Posar-se guants per treballar al jardí i per a qualsevol contacte amb la terra.
- Rentar-se les mans després de tocar un gat o qualsevol objecte que utilitzi el gat.

El perquè d'aquestes mesures preventives

Els excrements de gat o la terra contaminada (hort, jardí) poden contenir oocists. La carn, especialment la d'animals que pasturen, pot contenir el paràsit enquistat.

Més informació

US Federal Government. FoodSafety.gov [Toxoplasmosis](#) (en espanyol).
Agence National de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l' Environnement et du Travail.
[Questions-Reponses Toxoplasmose](#). Janvier, 2007.
ACSA. [Informe de les zoonosis transmeses pels aliments i de la resistència antimicrobiana a Catalunya, any 2007](#). Juliol de 2010.